

### 1 Open the device.

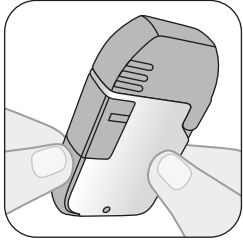
Hold the white base with one hand and pull right orange part handle to right side (capsule chamber) as shown. Be sure to open the right side (capsule chamber) completely until capsule filling chamber hole shown.

ایک ہاتھ سے سفید رنگ کا حصہ پکڑیں اور دوسرے ہاتھ سے دائیں سائیڈ (اورنج رنگ) کا حصہ باہر کی طرف کھینچیں تاکہ کیپسول چیمبر سامنے آجائے۔

### Insert the Rotacap into the capsule chamber.

Insert the Rotacap into the Rotaflo (capsule chamber)

روٹاکیپ کو کیپسول چیمبر میں ڈالیں۔



### 3 Close the side capsule chamber and press the side button.

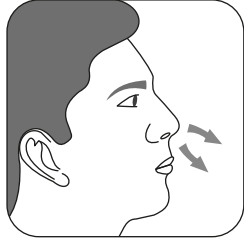
Close the side part (capsule chamber) and press to use.

استعمال کیلئے (کیپسول چیمبر) سائیڈ کا حصہ بند کریں اور دبائیں تاکہ روٹاکیپ کیپسول پتھر ہو جائیں۔

### Breathe out fully.

Breathe out fully before taking dose of Rotacap

روٹاکیپ کو استعمال سے پہلے سانس پوری طرح باہر نکالیں۔



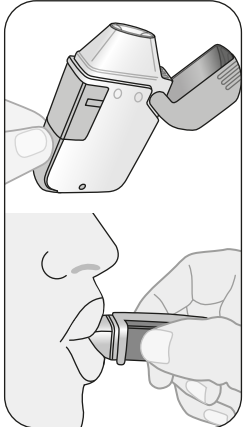
### 5 Open the cap & breath in through mouth piece.

Grip the mouth piece between your teeth and seal your lips around it. Tilt your head slightly backwards. Breathe in through your mouth as deeply as you can. Remove the Rotaflo from your mouth and hold your breath as long as possible then breathe out.

Note: If you are doing this properly you will hear the Rotacap shell vibrating inside the Rotaflo.

کیپ کو کھولیں اور ماؤتھ پیس

کے ذریعے سانس کھینچئے۔

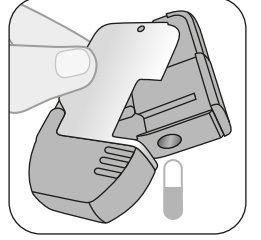


روٹا فلو کے ماؤتھ پیس کو دانتوں کے درمیان رکھتے ہوئے لبوں سے دبائیے۔ سر کو پیچھے کی جانب جھکاتے ہوئے منہ کے ذریعے جتنا گہرا سانس کھینچ سکتے ہیں کھینچئے۔ روٹا فلو کو منہ سے نکال کر جتنی دیر آسانی سے سانس روک سکتے ہوں روکنے اور پھر سانس باہر نکالیں۔ نوٹ: اگر آپ یہ عمل درست طریقے سے کر رہے ہوں گے تو روٹاکیپ کیپسول کا حصہ روٹا فلو کے اندر کھڑکھڑاہٹ کی آواز پیدا کر رہا ہوگا۔

### 6 Open the capsule chamber.

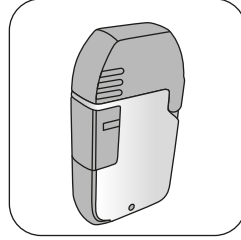
After every use, open the side part (capsule chamber) of Rotaflo and discard the used Rotacap.

ہر دفعہ استعمال کے بعد روٹا فلو کا کیپسول چیمبر پورا کھولیں اور استعمال شدہ روٹاکیپ ضائع کر دیں۔



### 7 Close the cap & capsule chamber firmly.

Close the cap & capsule chamber. Store Rotaflo in convenient place. Every time use fresh Rotacap. Proceed with steps 1 through 6.



کیپ اور کیپسول چیمبر کو مضبوطی سے بند کریں۔

کیپ اور کیپسول چیمبر کو بند کر دیں۔ روٹا فلو کی ڈیوائس کو محفوظ جگہ رکھیں۔ ہر بار نیا روٹاکیپ استعمال کریں۔ ہر دفعہ ایک سے چھ تک دی گئی ہدایات دہرائیں۔

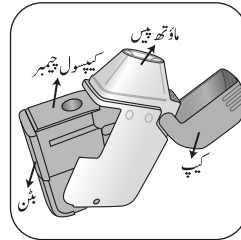
### The Rotaflo is robust and requires minimal cleaning and maintenance

- Wash the Rotaflo once every 2 weeks.
- Open the mouth piece.
- Remove any empty Rotacap shell that might be left in the chamber.
- Rinse the mouthpiece and chamber in running water.
- Remove excess water by tipping onto a paper towel and leave to air dry.
- Air drying takes about 6 hours so if possible wash the Rotaflo and leave it to dry overnight.



### روٹا فلو کی دیکھ بھال

- روٹا فلو کو دو ہفتے میں ایک مرتبہ ضرور دھوئیں۔
- روٹا فلو کو دھوئے میں ایک مرتبہ ضرور دھوئیں۔
- روٹا فلو کو صاف اور تازہ پانی سے دھوئیں روٹا فلو کو اچھی طرح باہر اضافی پانی نکالیں اور خشک ہونے کیلئے صاف جگہ پر رکھ دیں۔
- ہوا سے روٹا فلو چھ گھنٹے میں خشک ہوتا ہے لہذا روٹا فلو کو دھو کر رات بھر کیلئے چھوڑ دیں۔



### General Care Tips for your Rotaflo

- Do not push any cleaning cloth or instrument into the mouth piece of the Rotaflo as it may cause damage.
- Only insert the Rotacap into the device just prior to use.
- At times, a fine layer of powder may remain in the Rotacap shell after use. This does not affect the efficacy of the medication.
- Use only as directed by your doctor. If the recommended dose does not provide relief or symptoms become worse, consult your doctor.
- It is recommended to replace your Rotaflo every 6 months.

### انتباہ

- روٹا فلو کے ماؤتھ پیس میں کپڑا یا کوئی چیز ڈال کر صفائی نہ کریں۔ اس سے روٹا فلو کو نقصان پہنچنے کا خدشہ ہو سکتا ہے۔
- صرف استعمال سے قبل ہی روٹاکیپ ڈیوائس میں ڈالا جائے۔
- بعض اوقات استعمال کے بعد روٹا فلو کے اندر انتہائی باریک پاؤڈر کی تہہ جم جاتی ہے۔ اس سے دوا کی افادیت میں کوئی کمی واقع نہیں ہوتی۔
- صرف مستند ڈاکٹر کی ہدایات کے مطابق استعمال کریں۔ اگر تجویز کردہ خوراک سے مرض میں افادہ نہ ہو یا مرض کی شدت میں اضافہ ہو جائے تو اپنے ڈاکٹر سے رجوع کریں۔
- بہتر ہے کہ ہر 6 ماہ بعد نیا روٹا فلو استعمال کیا جائے۔